

УДК 159.907

DOI: 10.32343/2409-5052-2023-17-3-399-409

Научная статья

Изучение взаимосвязи личностно-эмоциональных детерминант и профессионального выгорания у адвокатов

Д. В. Бабкин¹, И. С. Бубнова²

^{1,2}Кубанский государственный университет, г. Краснодар

¹ nevinoven23@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0008-1431-2415>

² irinaz-bubnova@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-9549-7248>

Аннотация

Введение. Эффективность профессиональной карьеры адвокатов детерминирована их эмоционально-личностными характеристиками. Негативные эффекты профессионального выгорания адвокатов препятствуют квалифицированному и продуктивному выполнению ими профессиональной деятельности, что проявляется в снижении качества защит доверителей. В статье представлены результаты эмпирического исследования влияния эмоциональных и личностных детерминант на формирование синдрома профессионального выгорания у адвокатов. Целью статьи явилось изучение взаимосвязи между возрастом, полом, стажем профессиональной деятельности защитников, их эмоционально-личностными детерминантами и компонентами выгорания.

Материалы и методы: методика диагностики эмоционального выгорания К. Маслач, С. Джексона (в адаптации Н. Е. Водопьяновой), многофакторный личностный опросник I6PF Р. Кеттелла.

Результаты исследования. Исследование показало, что выгоранию защитников способствуют их эмоционально-личностные характеристики. Так, защитники обладают сниженным уровнем общего оптимизма, низким уровнем профессиональной и личной самооценки, не верят в свои силы, недооценивают профессиональные достижения.

Заключение. Эмпирическое исследование показало, что женщины в адвокатуре, а также специалисты среднего возраста подвержены повышенному риску выгорания, поскольку для них характерна высокая эмоциональная чувствительность и тревожность. Также было выявлено, что защитникам свойственны пронизательность, эрудиция, сосредоточенность, развитое абстрактное мышление и высокая языковая культура. Анализ результатов исследования убедительно свидетельствует об актуальности проблемы.

Ключевые слова: выгорание, профессиональное выгорание, детерминация, профессиональная деятельность, личностные детерминанты, эмоциональные детерминанты

Для цитирования: Бабкин Д. В., Бубнова И. С. Изучение взаимосвязи личностно-эмоциональных детерминант и профессионального выгорания у адвокатов // Педагогический ИМИДЖ. 2023. Т. 17. № 3. С. 399–409. DOI: <https://doi.org/10.32343/2409-5052-2023-17-3-399-409>

Studying the Relationship between Personal-Emotional Determinants and Professional Burnout in Lawyers

Original article

Daniil V. Babkin¹, Irina S. Bubnova²

^{1,2}Kuban State University, Krasnodar

¹ nevinoven23@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0008-1431-2415>

² irinaz-bubnova@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-9549-7248>

Abstract

Introduction. The emotional and personal traits of lawyers determine the effectiveness of their professional careers. The negative effects of lawyer burnout impede the qualified and productive performance of their professional activities, which manifests in a decrease in the quality of protection provided to principals. The article presents empirical findings on the influence of emotional and personal determinants on the formation of professional burnout syndrome among lawyers. The purpose of the article is to study the relationship between age, gender, professional experience, emotional and personal determinants, and components of burnout in the legal profession.

Materials and methods: a method for diagnosing emotional burnout by C. Maslach, S. Jackson (adapted by N.E. Vodopyanova), a multi-factor personality questionnaire 16PF by R. Cattell.

Results. Empirical research has shown that lawyers' emotional and personal traits contribute to their professional burnout. Thus, lawyers have a reduced level of general optimism, a low level of professional and personal self-esteem; they do not believe in themselves, and underestimate professional achievements.

Conclusion. Empirical research has revealed that women in the legal profession, as well as middle-aged professionals, are at increased risk of burnout as they are characterized by high emotional sensitivity and anxiety. The empirical findings indicate that lawyers possess insight, erudition, concentration, developed abstract thinking and have a high linguistic culture. The analysis of the findings clearly demonstrates the relevance of the problem.

Keywords: burnout, professional burnout, determination, professional activity, personal determinants, emotional determinants

For citation: Babkin D.V., Bubnova I.S. Studying the Relationship between Personal-Emotional Determinants and Professional Burnout in Lawyers. Pedagogicheskiy IMIDZH = Pedagogical IMAGE. 2023; 17 (3): 399-409. (In Russ.). DOI: <https://doi.org/10.32343/2409-5052-2023-17-3-399-409>

Введение

Профессия адвоката довольно сложна. Чтобы преуспеть и выстроить профессиональную карьеру, адвокату необходимо знать нормативно-правовую базу и опираться

на неё в своей деятельности, понимать этические и правовые аспекты регулирования широкого круга правоотношений, проявлять терпимость и стрессоустойчивость. Компетентная работа защитника связана с увеличением эмоциональной нагрузки в ситуации взаимодействия с психологически сложным контингентом, что обуславливает повышенный риск появления профессионального выгорания [1]. Между тем эффективность работы адвокатов зависит не только от умения применять знания законодательной базы на практике, но и от их индивидуальных характеристик. Выгоревший защитник демонстрирует невысокое качество представительства в суде и защиты, что способно отрицательно сказаться и на организации, и на доверителях, и на самих адвокатах.

Задачам изучения и профилактики выгорания посвящены труды К. Маслач, С. Джексона [2] и др. Вопросами появления выгорания занимались В. В. Бойко [3], В. Е. Орел [4] и др. Как показал анализ литературы, термин «профессиональное выгорание» применяется для описания психического состояния здоровых людей, находящихся в напряжённо-эмоциональном общении с доверителями при оказании им профессиональной помощи [5].

Опираясь на положения теории К. Маслач, подчеркнём, что данный синдром связан с развитием не только негативного отношения к профессиональной деятельности, но и с утратой эмпатии к доверителям. Взгляды К. Маслач на проблему выгорания как на результат профессиональных проблем близки авторам и разделяемы ими. Вместе с тем считаем целесообразным проанализировать исследования явления выгорания Д. Грина, А.-М. Гардена. В частности, в исследовании А.-М. Гардена подчёркивается объединение эмоционального истощения и деперсонализации в один базовый фактор, который, наряду с редукцией профессиональных достижений, обуславливает структуру выгорания [6].

В трудах А.-М. Гардена в качестве основной составляющей выгорания описывается эмоциональное истощение. Деперсонализация, по мнению автора, свойственна только представителям сферы социального обслуживания [7].

Большой теоретической значимостью для нашего исследования обладают работы Д. С. Минина [8]. Так, автор констатирует отсутствие в эмпирических исследованиях, направленных на диагностику детерминант профессионального выгорания представителей социомических профессий, важных для общества, в том числе и адвоката. В то время как выгорание адвокатов приводит к снижению эффективности их профессиональной деятельности и росту профессиональных деструкций [9]. Вопрос диагностики и профилактики профессионального выгорания юристов в целом и адвокатов в частности недостаточно разработан в научной литературе, что и определило актуальность данного исследования.

Материалы и методы

Эмпирическое исследование проводилось на базе Адвокатской палаты Краснодарского края. Исследованием было охвачено 74 действующих адвоката: 50 женщин, 24 мужчины; возраст испытуемых – 22–60 лет. Правозащитники, принявшие участие в исследовании, были разделены по возрасту, полу и стажу: 50 % выборки было представлено защитниками в возрасте от 33 до 45 лет, 33 % – в возрасте 46–60 лет, 12 % – молодыми адвокатами (22–32 года). Подавляющее большинство охваченных исследованием адвокатов имеет стаж профессиональной деятельности свыше 10 лет.

Изучение детерминант профессионального выгорания адвокатов проводилось при помощи методики диагностики эмоционального выгорания К. Маслач, С. Джексона (в адаптации Н. Е. Водопьяновой), многофакторного личностного опросника 16PF Р. Кеттелла.

Результаты исследования

Применение методики диагностики выгорания позволило выявить, что 27 % респондентов испытывают психоэмоциональное истощение, находятся в состоянии хронического эмоционального и физического утомления. Ещё у 50 % опрошенных отмечался медианный уровень эмоционального истощения.

У 78 % опрошенных респондентов были выявлены высокие значения деперсонализации, у других 22 % – средние значения по данной шкале. Адвокаты сокращают количество контактов с окружающими, проявляют раздражительность и отсутствие толерантности.

Анализ выраженности шкалы «Редукция личных достижений» показал, что подавляющее большинство респондентов воспринимают себя как некомпетентных работников, они недовольны собой, им свойственны снижение профессиональной и личной самооценки, проявление безразличия к работе (рисунок 1).

Методика также позволяет определить интегрированный показатель выгорания. Так, у 57 % опрошенных адвокатов установлен высокий уровень психического выгорания, у 41 % – средний.

С учётом неоднородности выборки по показателям «пол», «возраст» и «стаж профессиональной деятельности» нами были проанализированы особенности психического выгорания адвокатов в соответствии с данными категориями.

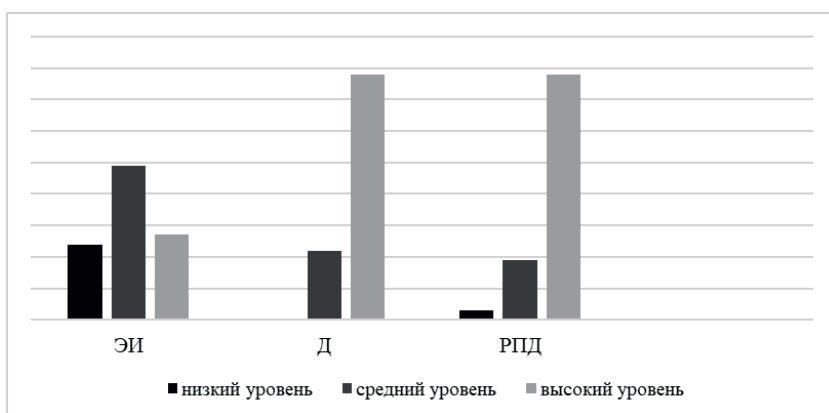


Рисунок 1. Результаты, полученные в ходе проведения методики диагностики выгорания

Figure 1. Results obtained in the course of conducting the burnout diagnostic

Примечание: ЭИ – эмоциональное истощение, Д – деперсонализация, РЛД – редукция личных достижений.

Как следует из анализа данных, молодые адвокаты (до 32 лет) не подвержены выгоранию. 35 % опрошенных адвокатов в возрасте от 46 до 60 лет, а также почти 20 % в возрасте от 33 до 45 лет отличаются средним уровнем выгорания (рисунок 2).

Таким образом, адвокаты в возрасте от 33 лет и до 60 лет в связи с особенностями их профессиональной деятельности подвержены выгоранию: у 87 % представителей этой группы фиксируется средний и высокий уровень выгорания.

Похожие результаты были получены и по показателю «стаж профессиональной деятельности». Наиболее подвержены синдрому выгорания адвокаты, имеющие большой стаж профессиональной деятельности (от 10 лет и более). Молодые специалисты, которые только пришли в адвокатуру и проработали не более 3 лет, невосприимчивы к

синдрому эмоционального выгорания.

Диагностика выгорания у адвокатов в зависимости от пола показала, что адвокаты-мужчины меньше подвержены психическому выгоранию: среди них было выявлено только 8 % с высоким уровнем психического выгорания и 50 % – со средним.

В то время как женщины-адвокаты более подвержены профессиональному выгоранию

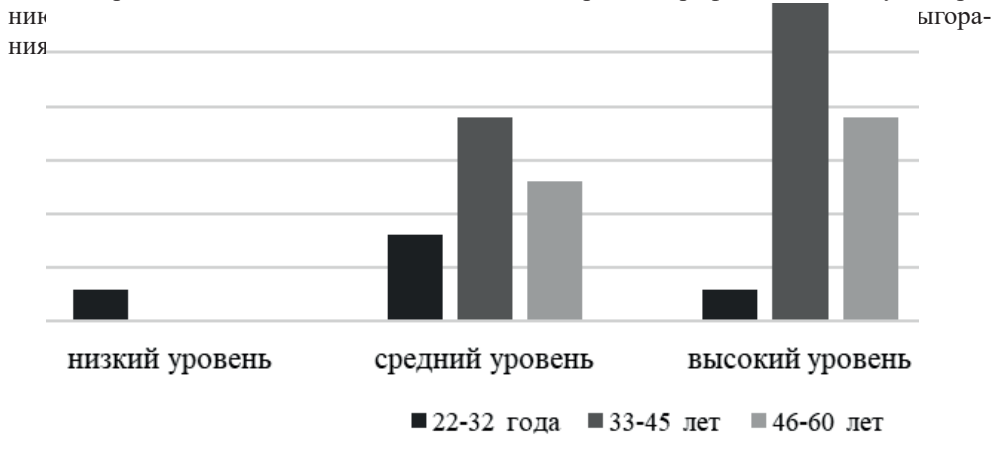


Рисунок 2. Профессиональное выгорание адвокатов разных возрастных групп
Figure 2. Professional burnout in lawyers of different age groups

Таким образом, женщины-адвокаты демонстрируют высокий и средний уровень профессионального выгорания.

Подсчёт среднего значения и стандартного отклонения по показателю «пол» позволил выявить отличия результатов эмоционального истощения и психического выгорания по методике К. Маслач. Превышение среднего значения у женщин говорит о том, что они характеризуются более высоким эмоциональным фоном и психическим выгоранием.

Применение опросника Р. Кеттелла показало медианные значения у респондентов почти по всем его факторам, что свидетельствует о балансе между двумя противоположными характеристиками. Так, полученные результаты говорят о среднем уровне общительности и открытости адвокатов, им свойственны естественность, готовность к сотрудничеству, внимательность к людям, адаптивность.

Респонденты эмоционально стабильны, спокойны, выдержанны, отличаются личностной зрелостью, устойчивостью интересов и трезвым, рациональным, объективным взглядом на вещи. Адвокаты обладают такими качествами, как обязательность, ответственность, дисциплинированность. Они добросовестны, целеустремлённы, имеют высокий уровень нормативности поведения.

Опрошенным свойствен средний уровень впечатлительности, артистичности, эмоциональности, развития воображения. Сопереживают и сочувствуют в меру, склонны проявлять настойчивость. Адвокаты в основном рациональны, ориентированы на конкретику, реальные задачи, на практику, а также на общепринятые устои и мораль, дипломатичны.

Адвокаты имеют выраженную склонность к мнительности, обладают пониженной самооценкой, пессимистичны. Однако отличаются аналитическим мышлением, достаточно консервативны. Респонденты наделены развитой волей, высоким уровнем контроля и самоконтроля, целеустремлённостью, завершают начатые дела. Проявляют самостоятельность, независимость, имеют свою точку зрения на различные вопросы,

активны и мотивированны. Однако в некоторых ситуациях способны проявить раздражительность, агрессию и излишнюю нервозность. Адвокаты склонны проявлять активность в достижении целей, но отличаются средним уровнем рискованного поведения, что распространяется в том числе и на социальные контакты.

Обращают на себя внимание высокие значения показателя «низкий интеллект – высокий интеллект», что позволяет сформулировать вывод о высоком уровне развития абстрактных умений и способностей, развития общих умственных способностей опрошенных. Адвокаты демонстрируют высокий уровень вербальной культуры и грамотности, что свидетельствует об их высокой квалификации.

Результаты расчёта среднего значения и стандартного отклонения по показателям «пол», «возраст», «стаж» по шкалам применённых соответствующих методик позволили сделать следующие выводы.

Женщины-адвокаты имеют более высокий средний показатель, что позволяет нам учитывать гендерные различия в эмоциональном контексте профессионального выгорания.

Выраженность эмоционального истощения существенно зависит от возраста защитников: пик показателя приходится на средний возраст, когда адвокаты активно работают, и достигает меньших значений в начале и конце карьеры. Результаты показали, что у защитников более высокая степень эмоционального истощения, а также эмоциональной и физической усталости в среднем возрасте и более низкие показатели потребления ресурсов в начале и конце карьеры.

По всем шкалам опросника профессионального выгорания К. Маслач имеются различия в зависимости от стажа работы. Высокие значения в выборке демонстрируют адвокаты со средним стажем профессиональной деятельности (4–10 лет).

О выраженности у защитников мужского пола доминирования, власти, неуступчивости, самоуверенности, напористости и агрессивности свидетельствуют выявленные различия в стандартном отклонении по фактору «подчиняемость – доминантность».

Из анализа средних значений и стандартных отклонений по возрасту защитников и результатов, полученных с помощью опросника Р. Кеттела, можно сделать следующие выводы. Выраженность таких факторов, как социальные навыки, дипломатические навыки и навыки самодисциплины, зависит от возраста респондентов и стабилизируется с ним. Эти значения были сходны по выраженности в молодом и пожилом возрасте, достигая наибольших значений в среднем возрасте.

Показатели интеллектуальности, смелости, доминантности, чувствительности и моральной нормативности увеличиваются с возрастом и со стажем работы. То есть с возрастом у человека ещё более развивается абстрактное мышление, снижается его зависимость от других людей, а взгляд на мир становится более независимым.

Применение опросника Р. Кеттела позволило проанализировать и некоторые вторичные факторы. По всей выборке были получены следующие значения: F1 – 6,4, F2 – 5,7, F3 – 4,5, F4 – 7,6.

Выраженность критерия F4 свидетельствует о том, что адвокатам свойственно проявлять значительную инициативу, смелость, хваткость, сообразительность, быстроту, они независимы, а иногда могут быть агрессивны при ведении дел или в бытовой сфере.

Анализируя общий балл по вторичным факторам в зависимости от пола, отметим, что для адвокатов-мужчин характерны следующие значения: F1 – 6,3, F2 – 5,3, F3 – 5,7, F4 – 7,8. Для женщин-адвокатов: F1 – 6,5, F2 – 5,8, F3 – 3,9, F4 – 7,4.

Низкая чувствительность (F3) у женщин-адвокатов может проявляться в слабой симпатии и антипатии, малой заинтересованности в эмоциях других. Но в то же время для них характерны особая чувствительность к ситуациям своей жизни, заиклен-

ность, заострённость на них. Выраженность критерия F4 свидетельствует о том, что адвокатам обоёго пола свойственны инициативность и смелость.

Критерий F4 проявляется в любой вариации разграничения респондентов. Особенно он отличает адвокатов с большим стажем, что может свидетельствовать о том, что инициатива, смелость, хваткость, сообразительность и независимость выступают профессионально значимыми качествами, которые формируются в процессе данной профессиональной деятельности. Со временем адвокат становится мало увлечённым эмоциональными переживаниями в процессе трудовых будней, он «черствеет», что свойственно профессиям типа «человек – человек».

Корреляционный анализ, проведённый с помощью коэффициента корреляции Пирсона (r -Пирсона), позволяет сделать следующие выводы. Между интеллектуальностью и деперсонализацией наблюдалась достоверная корреляция (-0,333), следовательно: чем больше защитник стремится к работе в команде, тем менее он спокоен и проницателен. В команде представитель теряет концентрацию, может совершать больше ошибок и принимать неверные решения.

Корреляция между «смелостью» и «эмоциональным истощением», «обезличиванием» и «психическим выгоранием» (-0,301; -0,319; -0,323 соответственно) свидетельствуют о том, что нерешительность и самоконтроль препятствуют выгоранию защитников. Иначе: смелость, импульсивность, авантюризм способствуют раннему профессиональному выгоранию. Это связано с тем, что профессионал, обладающий такими личностными характеристиками и работающий в правозащитной сфере, находится в состоянии постоянного стресса из-за рискованного поведения и ощущения приближающейся неудачи.

По показателю «пол» корреляция была обнаружена только для женщин. Корреляция между общительностью и снижением личных достижений (0,434) указывает на то, что чем более общительны и готовы к сотрудничеству женщины-адвокаты, тем более уверенно они себя чувствуют, ценят свою работу и время, потраченное на неё.

Корреляция между «напряжённостью», «обезличиванием» и «психическим выгоранием» (0,389; 0,382; 0,406) говорят о генерализации общей раздражительности личности.

Заключение

Обобщая полученные результаты, подчеркнём, что эмоционально-личностные детерминанты являются факторами формирования выгорания правозащитников. Исследование показывает, что индекс выгорания в данной выборке находится на медианном уровне. Между тем авторами было выявлено снижение и недооценка карьерных достижений, неверие в собственные силы, занижение профессиональной и личной самооценки. Женщины-адвокаты, а также защитники среднего возраста более подвержены риску выгорания, поскольку они, как правило, более чувствительны и тревожны.

Результаты показывают, что защитникам свойственны эрудиция, хладнокровие, развитое абстрактное мышление и высокий уровень языковой культуры. Однако выраженность этих качеств снижается в команде, где защитники теряют концентрацию, способны совершать больше ошибок и принимать неверные решения.

На основе результатов, полученных в процессе исследования, мы разработали адресные рекомендации, направленные на предотвращение выгорания юристов. Профилактические меры должны способствовать снижению рабочего стресса, повышению карьерной мотивации [10] и балансу усилий и вознаграждения [11]. При появлении и развитии у защитников признаков выгорания необходимо применять меры по улучшению условий труда, коррекции психологического климата и взаимоотношений внутри коллектива.

С целью предотвращения профессионального выгорания рекомендуется:

- ставить краткосрочные и долгосрочные цели;
- использовать паузы, необходимые для обеспечения физического и психологического здоровья [12];
- формировать навыки саморегуляции [13];
- формировать положительный профессиональный настрой [14];
- планировать профессиональное развитие и самосовершенствование [15];
- избегать ненужной конкуренции [16];
- анализировать свои чувства, обучаться, быть открытым новому опыту [17].

Анализ полученных данных убедительно демонстрирует актуальность проблемы и необходимость разработки и реализации практических рекомендаций, направленных на предупреждение и коррекцию выгорания защитников для её решения.

Все авторы прочитали и одобрили окончательный вариант рукописи.

Список источников

1. Светова Л. Н. Психологические особенности профессионального выгорания адвокатов // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2020. Т. 25. № 4 (83). С. 376–382. DOI: 10.24411/1999-6241-2020-14002
2. Маслач К. Профессиональное выгорание: как люди справляются. Практикум по социальной психологии. СПб. : Питер, 2011. 528 с.
3. Бойко В. В. Синдром «Эмоционального выгорания» в профессиональном общении. СПб. : Сударыня, 2000. 32 с.
4. Орел В. Е. Синдром психического выгорания личности. М. : Институт психологии РАН, 2015. 350 с.
5. Бабич О. И. Профилактика синдрома профессионального выгорания педагогов: диагностика, тренинги, упражнения. Волгоград : Учитель, 2017. 122 с.
6. Демина Л. Д., Ральникова И. А. Психическое здоровье и защитные механизмы личности : Учебное пособие. Барнаул. : Изд-во АлтГУ, 2005. 132 с.
7. Гришина Н. В. Помогающие отношения: профессиональные и экзистенциальные проблемы // Психологические проблемы самореализации личности / под ред. А. А. Крылова, Л. А. Коростылевой. СПб. : Изд-во СПб. ун-та, 2017. С. 143–156.
8. Минин Д. С. Гендерные особенности психического выгорания адвокатов: личностные предпосылки // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2015. № 10-2. С. 120–123.
9. Минин Д. С. Дифференциально-психологическое исследование особенностей выгорания у адвокатов в различных видах судопроизводства: личностный аспект // Теория и практика общественного развития. 2015. № 15. С. 164–168.
10. Морозов А. В., Жданов С. П., Красавчикова Л. И., Бианкина А. О., Калиновская В. С. Психология профессиональной деятельности адвоката // Психология и право. 2019. Т. 9. № 2. С. 84–94
11. Бабкин Д. В., Бубнова И. С. Изучение психического выгорания и его детерминант у адвокатов // Казанский педагогический журнал. 2022. № 2 (151). С. 241–248 DOI: 10.51379/KPJ.2022.152.2.034
12. Водопьянова Н. Е., Старченкова Е. С. Синдром выгорания: диагностика и профилактика ; 3-е изд., испр. и доп. М. : Юрайт, 2023. 299 с.
13. Гунзунова Б. А. Концептуальная модель системы саморегуляции эмоциональных состояний в профессиональной педагогической деятельности // Мир науки, культуры, образования. 2012. № 4(35). С. 150–155.

14. Пухарева Т. С., Шерстюк Т. С. Социально-психологические установки адвокатов, сменивших профессию следователя // Психология и право. 2022. Т. 12. № 1. С. 67–76. DOI:10.17759/psylaw.2022120106
15. Селиванова Е. И. Профессиональное выгорание адвокатов в различных видах судопроизводства // Материалы Научной сессии : сб. трудов конференции. В 2 т. Т. 2. (Волгоград, 19–23 апреля, 2021 г.). Волгоград : Изд-во ВГУ. С. 259–262.
16. Бабкин Д. В., Бубнова И. С., Миронова С. Р. Стрессоустойчивость и копинг поведение выпускников вуза как фактор их трудоустройства // Казанский педагогический журнал. 2021. № 6 (149). С. 201–206
17. Скабелина Л. А. Возможности дистанционных курсов для профессионального и личностного роста адвокатов // Становление личности в современном обществе. Сборник научных трудов Международной научно-практической конференции (Томск, 20–22 сентября, 2018 г.). Томск : Изд-во НИИ ТПУ. С. 305–308.

References

1. Svetova L.N. Psikhologicheskiye osobennosti professionalnogo vygoraniya advokатов [Psychological features of professional burnout in lawyers]. *Psikhopedagogika v razlichnykh organakh* [Psychopedagogy in Law Enforcement]. 2020, V. 25, no. 4 (83), pp. 376-382. DOI: 10.24411/1999-6241-2020-14002 (in Russian)
2. Maslach C. *Professionalnoe vygoranie: kak lyudi spravlyayutsya. Praktikum po socialnoy psikhologii*. [Professional burnout: how people cope. Social psychology manual]. Saint Petersburg, Piter Publ., 2011. 528 p.
3. Boyko V. V. *Sindrom «Emotsionalno vygoraniya» v professionalnom obshhenii* [Syndrome of “Emotional burnout” in professional communication]. Saint Petersburg, Sudarynya Publ., 2000. 32 p.
4. Orel V.E. *Sindrom psikhicheskogo vygoraniya lichnosti* [Syndrome of mental burnout of personality]. Moscow, Institut psikhologii RAN, 2015. 350 p.
5. Babich O. I. *Profilaktika sindroma professionalnogo vygoraniya pedagogov: diagnostika, treningi, uprazhneniya* [Prevention of professional burnout syndrome for teachers: diagnostics, trainings, exercises]. Volgograd, Uchitel, 2017. 122 p.
6. Demina L. D. *Psikhicheskoe zdorovie i zashchitnye mexanizmy lichnosti: Uchebnoe posobie* [Mental health and protective mechanisms of personality: Textbook]. Barnaul, Izd-vo AltGU, 2005. 132 p.
7. Grishina N.V. *Pomogayushhie otnosheniya: professionalnye i ekzistentsionalnye problemy* [Helping relationships: professional and existential problems]. *Psikhologicheskie problemy samorealizatsii lichnosti* [Psychological problems of personal self-actualization]. Saint Petersburg, Izd-vo S.-Peterb. un-ta, 2017, pp. 143–156. (in Russian)
8. Minin D.S. *Gendernyye osobennosti psikhicheskogo vygoraniya advokатов: lichnostnyye predposylki* [Gender features of mental burnout of lawyers: personal prerequisites]. *Gumanitarnyye, sotsialno-ekonomicheskiye i obshchestvennyye nauki* [Humanities, socio-economic and social sciences]. 2015, no. 10-2, pp. 120-123 (in Russian)
9. Minin D.S. *Differentsialno-psikhologicheskoye issledovanie osobennostey vygoraniya u advokатов v razlichnykh vidakh sudoproizvodstva: lichnostniy aspekt* [Differential-psychological study of the features of burnout among lawyers in various types of legal proceedings: personal aspect]. *Teoriya i praktika obshchestvennogo razvitiya* [Theory and practice of social development]. 2015, no. 15, pp. 164-168. (in Russian)
10. Morozov A.V., Zhdanov S.P., Krasavchikova L.I., Biankina A.O., Kalinovskaya V.S. *Psikhologiya professionalnoy deyatel'nosti advokata* [Psychology of professional activity of a lawyer]. *Psikhologiya i pravo* [Psychology and Law]. 2019, V. 9, no. 2, pp. 84-94 (in Russian)

11. Babkin D.V., Bubnova I.S. Izuchenie psikhicheskogo vygoraniya i ego determinant u advokatov [The study of mental burnout and its determinants in lawyers]. *Kazanskiy pedagogicheskiy zhurnal* [Kazan Pedagogical Journal]. 2022, n.2 (151), pp. 241-248. DOI: 10.51379/KPJ.2022.152.2.034 (in Russian)
12. Vodopyanova N. E., Starchenkova E.S. *Sindrom vygoraniya: diagnostika i profilaktika. 3-e izd* [Burnout syndrome: diagnosis and prevention. 3rd ed.]. Moscow, Yurayt Publ., 2023. 299 p.
13. Gunzunova B. A. Konceptualnaya model sistemy samoregulyatsii emotsionalnykh sostoyaniy v professionalnoy pedagogicheskoy deyatel'nosti [Conceptual model of the system of self-regulation of emotional states in professional pedagogical activity]. *Mir nauki, kultury, obrazovaniya* [The World of Science, Culture and Education]. 2012, no. 4(35), pp.150–155. (in Russian)
14. Pukhareva T.S., Sherstyuk T.S. Socialno-psikhologicheskie ustanovki advokatov, smenivshikh professiyu sledovatelya [Socio-psychological attitudes of lawyers who changed their profession as an investigator]. *Psikhologiya i pravo* [Psychology and Law]. 2022, V.12, no. 1, pp. 67–76. DOI:10.17759/psylaw.2022120106 (in Russian)
15. Selivanova E.I. Professionalnoye vygoraniye advokatov v razlichnykh vidakh sudoproizvodstva [Professional burnout of lawyers in various types of legal proceedings]. *Materialy Nauchnoy sessii: sb. trudov konferentsii v 2 t.* [Proceedings of scientific session: conference works collection in 2 Vol.]. Volgograd, 2021, V.2, pp. 259-262 (in Russian)
16. Babkin D.V., Bubnova I.S., Mironova S.R. Stressoustoychivost i koping povedenie vypusknikov vuza kak faktor ikh trudoustroystva [Stress resistance and coping behavior of university graduates as a factor of their employment]. *Kazanskiy pedagogicheskiy zhurnal* [Kazan Pedagogical Journal]. 2021, no.6 (149), pp. 201-207 (in Russian)
17. Skabelina L.A. Vozmozhnosti distantsionnykh kursov dlya professionalnogo i lichnostnogo rosta advokatov [Possibilities of distance courses for professional and personal growth of lawyers]. *Stanovleniye lichnosti v sovremennom obshchestve. Sbornik nauchnykh trudov Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Personality formation in modern society. Proceedings of the International Scientific and Practical Conference]. Tomsk, Izd-vo NII TPU, 2018, pp. 305-308 (in Russian)

Бабкин Даниил Валерьевич

Daniil V. Babkin

аспирант

Postgraduate

Кубанский государственный университет

Kuban State University

350058, Россия, г. Краснодар,
ул. Ставропольская, 149

149 Stavropolskaya St, Krasnodar, Russia,
350058

тел.: +7 (861) 2199502

Tel: +7 (861) 2199502

Ирина Сергеевна Бубнова

*кандидат психологических наук, доцент
кафедры социальной психологии
и социологии управления*

Кубанский государственный университет

*350058, Россия, г. Краснодар,
ул. Ставропольская, 149*

тел.: +7 (861) 2199502

Irina S. Bubnova

*Candidate of Sciences (Psychology),
Associate Professor of the Department of Social
Psychology and Sociology of Management*

Kuban State University

*149 Stavropolskaya St, Krasnodar, Russia,
350058*

Tel: +7 (861) 2199502

***Статья поступила в редакцию 27.08.2023, одобрена после рецензирования
05.09.2023, принята к публикации 10.09.2023.***