

## Особенности самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье

Е. А. Кедярова, М. Ю. Уварова, Д. С. Савенко, Н. И. Чернецкая  
*Иркутский государственный университет, г. Иркутск*

### Аннотация.

*В статье представлено исследование, в котором самореализация женщины рассмотрена через связь с системой взаимоотношений в семье. Установлено, что показатели самореализации увеличиваются как по мере стабилизации семейного статуса женщины, так и по мере возрастания степени благоприятности социально-психологического климата в семье, что позволяет сделать вывод о выявленных различиях в особенностях самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье. Доказано, что существуют отличия самореализации как между замужними женщинами и женщинами с иным семейным статусом, так и внутри группы замужних женщин: между женщинами с различным социально-психологическим климатом в семье. Особенности самореализации замужних женщин с благоприятным социально-психологическим климатом в семье проявляются в принятии ответственности, доверии к себе и открытости новому, что отличает их от замужних женщин с неблагоприятным социально-психологическим климатом.*

### Ключевые слова:

*самореализация, самоактуализация, личностное развитие, семья, семейный статус, замужняя женщина, социально-психологический климат.*

### Для цитирования:

*Кедярова Е. А., Уварова М. Ю., Савенко Д. С., Чернецкая Н. И. Особенности самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье // Педагогический ИМИДЖ. 2018. № 3 (40). С. 193–202.  
DOI: 10.32343/2409-5052-2018-11-3-193-202*

Дата поступления  
статьи в редакцию:  
16 июля 2018 г.

### Введение

**Актуальность.** Традиционно в российском обществе основную роль в формировании социально-психологического климата в семье отводят именно женщине. Изменившаяся система ценностей в обществе, ориентированная на материальный достаток и профессиональный успех, обуславливают актуальность рассмотрения проблемы самореализации замужней женщины в представленном выше аспекте. Данная проблема может не осознаваться самими женщина-

ми, из-за чего они всё чаще выбирают карьеру как путь самореализации, тогда как семья отходит на второй план и воспринимается ими как препятствие для личностного развития [18; 20]. Всё вместе может негативно сказываться на отношениях к семейным ценностям, к семье, которые зачастую ухудшаются и закономерно ведут к сокращению числа официально зарегистрированных браков, увеличению количества разводов, а также к уменьшению количества детей в семье [16; 17].

Во многих исследованиях как зарубежных (А. Маслоу, К. Роджерс и др.), так и отечественных (Л. А. Коростылева, Д. А. Леонтьев, Б. Г. Ананьев, Е. А. Сорокоумова, М. О. Вахрушина и др.) рассматриваются вопросы, связанные с понятиями самореализации, самоопределения, самоактуализации и др. Несколько меньше исследований (О. А. Добрынина, В. С. Торохтий, О. Г. Прохорова, А. Н. Евсеева и др.) посвящены социально-психологическому климату в семье. При этом самостоятельных работ, которые изучали бы особенности самореализации замужней женщины с различным социально-психологическим климатом в семье, практически нет, что дополнительно подчёркивает актуальность указанной нами проблемы.

Научная новизна нашего исследования заключается в осуществлении всестороннего анализа проблемы самореализации женщины в контексте семейной системы через рассмотрение самореализации с трёх сторон, выделение показателей самореализации и определение особенностей самореализации женщин в каждой из выделенных групп. Изучение данного аспекта проблемы поможет сформировать методологический и методический материал, направленный как на дальнейшие исследования проблемы самореализации, так и на оказание помощи женщинам в проблеме формирования социально-психологического климата в семье, при котором все её члены будут выступать партнёрами и соратниками, помогающими в самореализации не только в пределах семьи, но и жизни в целом.

Проводя теоретический анализ проблемы, мы определились с понятием «самореализация», под которым мы будем понимать стремление человека к осуществлению собственного потенциала в различных сферах жизнедеятельности путём наиболее полного раскрытия и развития его способностей и возможностей. Большой вклад в изучение данной темы внесли такие учёные, как А. Маслоу, К. Роджерс, К. А. Абульханова-Славская, Б. Г. Ананьев, А. А. Бодалев и др. Наиболее интересными работами современных авторов, посвящёнными данной теме, на наш взгляд, являются работы Д. А. Леонтьева, Л. А. Коростылевой, Е. А. Сорокоумовой, М. О. Вахрушиной и др.

Рассматривая семью как систему, включающую в себя несколько подсистем, – супружескую, детско-родительскую и сиблинговую, где изменения в одной подсистеме влекут изменения во всей семейной системе в целом, мы определяем социально-психологический климат в семье как интегративную характеристику семейной системы, отражающую качественную сторону отношений в семье и оказывающую определённое влияние на личностное развитие каждого члена семьи. Мы считаем, что в определённых случаях социально-психологический климат в семье может являться частным примером помогающих отношений. То есть, обеспечивая друг другу эмоциональную поддержку, безоценочное принятие и пр., члены семьи создают благоприятную атмосферу, способствующую личностному росту, обретению зрелости, умению строить гармоничные отношения, что может проявляться как в отдельной подсистеме, так и в семейной системе в целом [1; 2; 6; 8; 10].

Вопросы особенностей самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье нашли отражение в работах Л. А. Коростылевой, Е. А. Сорокоумовой, М. О. Вахрушиной и др. [4; 7; 13; 14; 15]. Проведённый анализ позволил выделить три группы показателей самореализации, отличающих каждый тип социально-психологического климата в семье. Рассмотрим выделенные показатели (табл. 1).

Таблица 1

**Характеристика показателей самореализации женщин  
двух типов социально-психологического климата в семье**

Тип социально-психологического климата в семье	Показатели самореализации		
Благоприятный	Гармоничное сочетание стремления к автономии и независимости и интимности в отношениях	Склонность считать себя способным повлиять на свою жизнь	Склонность жить настоящим, учитывая прошлое и будущее
Неблагоприятный	Низкая предрасположенность к взаимно полезным и приятным контактам в общении	Отсутствие уверенности в способности управлять жизнью, преобладание неадекватных самореализации ценностей	Неумение жить настоящим моментом во всей его полноте, неудовлетворённость своим настоящим и прошлым

Таким образом, благоприятный социально-психологический климат в семье способствует реализации личностного потенциала женщины, неблагоприятный социально-психологический климат в семье, напротив, может оказать отрицательное влияние на самореализацию личности. Оба типа климата формируют специфические особенности самореализации, которые, вероятно, оказывают влияние на отношение женщины к миру, к членам своей семьи, к себе и другим людям.

**Методы и материалы исследования**

Для выявления особенностей самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом нами было проведено двухэтапное исследование, в котором приняли участие 120 женщин в возрасте от 35 до 50 лет (средний возраст составил 41 год). На первом этапе исследования мы сравнили показатели самореализации у женщин с различным семейным статусом и выделили особенности самореализации замужних женщин. С целью изучения показателей самореализации всех испытуемых женщин мы распределили на четыре равные по количеству группы: замужние женщины, женщины, состоящие в гражданском браке, разведённые женщины и незамужние женщины. Для определения показателей самореализации мы использовали опросник диагностики самоактуализации личности САМОАЛ А. В. Лазукина в адаптации Н. Ф. Калина [5] и тест смысловых ориентаций («Тест СЖО») Д. А. Леонтьева [9]. Полученные данные по самореализации были подвергнуты статистической обработке с применением U-критерия Манна – Уитни.

На втором этапе исследования [12] было проведено сравнение показателей самореализации в группах замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье и выделение особенностей самореализации, характерных для каждой из групп. На данном этапе мы не только учитывали показатели самореализации, но и рассмотрели самореализацию с трёх сторон: как наличный уровень (опросник диагностики самоактуализации личности САМОАЛ), как удовлетворённость наличным уровнем («Тест СЖО») и как жизненный смысл с помощью методики «Система жизненных смыслов» В. Ю. Котлякова [3].

Исходя из полученных результатов исследования нами были определены 4 равные по количеству группы: 1) женщины, в семьях которых преобладает устойчивый отрицательный климат; 2) женщины, в семьях которых наблюдается неустойчивый климат; 3) женщины с неопределённым климатом в семьях; 4) женщины с устойчивым положительным климатом в семьях. Социально-психологический климат в семье определялся нами с помощью опросника «Биополе семьи» В. В. Бойко [3] и опросника «Шкала семейного окружения» в адаптации С. Ю. Куприянова

[19]. Полученные результаты также были подвергнуты статистической обработке с применением U-критерия Манна – Уитни.

### **Результаты**

На первом этапе проведённое исследование показало, что наиболее высокие показатели самореализации были получены в группе замужних женщин, причём высокие баллы были набраны почти по всем шкалам методик. Низкие результаты были получены в группе незамужних женщин, в то время как женщины, состоящие в гражданском браке, и разведённые женщины показали схожие показатели по результатам двух методик. При этом линии, отражающие результаты этих двух групп, находятся между линиями, отражающими показатели, полученные в группе замужних и незамужних женщин.

Для определения статистически значимых различий мы сравнили группы с помощью U-критерия Манна – Уитни. Статистически значимые различия были обнаружены между группой замужних женщин и группой женщин, состоящих в гражданском браке, по шкалам «Ориентация во времени» ( $U=64, p \leq 0,05$ ) и «Ценности» ( $U=60,5, p \leq 0,05$ ) методики диагностики самоактуализации личности САМОАЛ, «Цели в жизни» ( $U=55,5, p \leq 0,05$ ) и «Лocus контроля – Я» ( $U=62,5, p \leq 0,05$ ) методики «Тест СЖО». Мы считаем, что полученные различия связаны с тем, что женщины, состоящие в гражданском браке, в меньшей степени, чем замужние женщины, склонны считать, что они способны контролировать события собственной жизни, что, вероятно, связано с невозможностью изменить семейное положение (вступить в официальный брак).

Также мы получили статистически значимые различия между группой замужних женщин и группой разведённых женщин по шкалам «Лocus контроля – Я» ( $U=55,5, p \leq 0,05$ ), «Результат жизни» ( $U=59,5, p \leq 0,05$ ), «Цели в жизни» ( $U=62,5, p \leq 0,05$ ) методики «Тест СЖО» и «Ценности» ( $U=60, p \leq 0,05$ ), «Контактность» ( $U=58,5, p \leq 0,05$ ), «Общая шкала самоактуализации» ( $U=57, p \leq 0,05$ ) методики диагностики самоактуализации личности САМОАЛ. Мы считаем, что эти различия можно объяснить тем, что разведённые женщины пережили такой ненормативный кризис как развод, который, возможно, повлиял на их уверенность в возможность построить свою жизнь в соответствии со своими целями, а также оказал негативное влияние на удовлетворённость прожитой частью жизни.

Наиболее существенные различия были получены между группами замужних и незамужних женщин по таким шкалам, как «Лocus контроля – Я» ( $U=23, p \leq 0,01$ ), «Лocus контроля – жизнь» ( $U=53, p \leq 0,05$ ), «Результат жизни» ( $U=33,5, p \leq 0,01$ ), «Цели в жизни» ( $U=42; p \leq 0,01$ ) по методике «Тест СЖО» и «Ориентация во времени» ( $U=55, p \leq 0,05$ ), «Ценности» ( $U=44,5, p \leq 0,01$ ), «Стремление к творчеству» ( $U=58, p \leq 0,05$ ), «Автономность» ( $U=64,5, p \leq 0,05$ ), «Спонтанность» ( $U=57, p \leq 0,05$ ), «Контактность» ( $U=49,5, p \leq 0,01$ ), «Общая шкала самоактуализации» ( $U=53,5, p \leq 0,05$ ) методики диагностики самоактуализации личности САМОАЛ. Возможно, это связано с тем, что отсутствие у незамужних женщин реализации себя в одной из основных сфер жизни – в семье – негативно влияет не только на отдельные показатели самореализации, но и на общее стремление к реализации своих возможностей и способностей.

Анализируя отмеченные различия, мы выделили особенности самореализации замужних женщин. Во-первых, на первый план выходит такая особенность, как наличие представления о себе как о сильной личности, обладающей достаточной свободой выбора, для того чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями и представлениями о её смысле.

Во-вторых, замужние женщины склонны жить настоящим моментом, а процесс жизни воспринимается ими как интересный, эмоционально насыщенный и наполненный смыслом, что не противоречит тому факту, что замужние женщины оценивают своё прошлое как продуктивный и осмысленный период жизни. Вместе с тем замужние женщины чаще ставят перед собой цели на будущее, которые придают жизни направленность и временную перспективу. В результате можно говорить о том, что у замужних женщин образуются смысложизненные ориентации, связывающие будущее, настоящее и прошлое в единое целое.

В-третьих, замужние женщины разделяют ценности самоактуализирующейся личности, к числу которых относятся такие, как истина, добро, красота, целостность, уникальность, простота, лёгкость без усилия, игра и др. Предпочтение этих ценностей указывает на стремление замужних

женщин к гармоничной жизни и здоровым отношениям как в семье, так и за её пределами.

Таким образом, на первом этапе исследования было установлено, что существуют статистически значимые различия самореализации женщин с различным семейным статусом, что позволило нам выделить особенности самореализации замужних женщин. При этом важно отметить, что отчётливо прослеживается тенденция возрастания показателей самореализации по мере стабилизации и улучшения семейного статуса. Это позволило нам предположить, что такая же тенденция может наблюдаться в группах замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье.

На втором этапе исследования было осуществлено сравнение показателей самореализации в группах замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье. Было выявлено, что существуют отличия самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье: наиболее высокие показатели самореализации и как наличного уровня, и как удовлетворённости наличным уровнем были получены в группе женщин с устойчивым положительным климатом в семье.

Наиболее низкие результаты самореализации как наличного уровня были получены в группе женщин с устойчивым отрицательным климатом в семье, тогда как наиболее низкие результаты самореализации как удовлетворённости наличным уровнем были получены в группе женщин с неустойчивым климатом в семье.

Исходя из отмеченных тенденций для определения наличия статистически значимых различий показателей самореализации мы сравнили выделенные группы с помощью U-критерия Манна – Уитни. Наиболее существенные различия были получены между группами женщин с устойчивым положительным и устойчивым отрицательным климатом в семьях по таким шкалам, как «Общая шкала самоактуализации» ( $U=60, p \leq 0,05$ ), «Стремление к творчеству» ( $U=45,5, p \leq 0,01$ ), «Спонтанность» ( $U=33,5, p \leq 0,01$ ), «Аутосимпатия» ( $U=59, p \leq 0,05$ ) методики диагностики самоактуализации личности САМОАЛ и «Осмысленность жизни» ( $U=35,5, p \leq 0,01$ ), «Цели в жизни» ( $U=46, p \leq 0,01$ ), «Процесс жизни» ( $U=59, p \leq 0,05$ ), «Результат жизни» ( $U=23,5, p \leq 0,01$ ), «Локус контроля – Я» ( $U=13,5, p \leq 0,01$ ), «Локус контроля – жизнь» ( $U=33, p \leq 0,01$ ) по методике «Тест СЖО». Данные различия можно объяснить тем, что устойчивый отрицательный климат в семье, выражающийся в атмосфере отсутствия поддержки, взаимопонимания и пр. создаёт препятствия для реализации способностей и возможностей, порождая возникновение барьеров самореализации.

Стоит отметить, что похожие статистически значимые различия, но выраженные в меньшей степени, наблюдались между показателями у женщин с неустойчивым климатом в семьях и женщин с устойчивым положительным климатом в семьях (различия были получены по шкалам «Спонтанность» ( $U=63,5, p \leq 0,05$ ), «Аутосимпатия» ( $U=56,5, p \leq 0,05$ ) методики диагностики самоактуализации личности САМОАЛ и «Осмысленность жизни» ( $U=51,5, p \leq 0,05$ ), «Цели в жизни» ( $U=53, p \leq 0,05$ ), «Процесс жизни» ( $U=48,5, p \leq 0,01$ ), «Результат жизни» ( $U=49,5, p \leq 0,01$ ), «Локус контроля – Я» ( $U=53, p \leq 0,05$ ), «Локус контроля – жизнь» ( $U=45,5, p \leq 0,05$ ) по методике «Тест СЖО»). Мы считаем, что данные различия связаны с тем, что неустойчивый климат в семье так же, как и устойчивый отрицательный климат, создаёт препятствия для самореализации, которые могут быть связаны с неудовлетворённостью других потребностей. Кроме того, неустойчивый климат в семье нарушает стабильность семейных отношений, что также препятствует возможности раскрытия и развития своих способностей.

Также были получены статистически значимые различия между показателями женщин с неопределённым климатом в семьях и женщин с устойчивым положительным климатом по шкалам «Локус контроля – жизнь» ( $U=57,5, p \leq 0,05$ ) по методике «Тест СЖО» и «Спонтанность» ( $U=49, p \leq 0,01$ ) методики диагностики самоактуализации личности САМОАЛ. Возможно, женщины с неопределённым климатом в семье в меньшей степени, по сравнению с женщинами с устойчивым положительным климатом, склонны к естественности и раскованности в поведении, так как в их семьях уделяется больше внимания управлению семейной системой, о чём свидетельствуют результаты, полученные по методике «Шкала семейного окружения» (в группе женщин с неопределённым климатом в семье показатели по шкалам «Организация» (6 баллов) и «Контроль»

(5,5 баллов) выше, чем во всех остальных группах).

Следовательно, обобщая полученные статистически значимые различия, можно констатировать, что показатели самореализации как наличного уровня, так и удовлетворённости наличным уровнем возрастают по мере увеличения степени благоприятности климата в семье. При этом, учитывая наиболее значимые различия, которые были получены в группах женщин с устойчивым положительным и устойчивым отрицательным климатом в семьях, мы считаем возможным объединить различные типы социально-психологического климата в две группы: благоприятный, к которому можно отнести такие типы климата, как устойчивый положительный и неопределённый, и неблагоприятный, к которому можно отнести устойчивый отрицательный и неустойчивый типы климата.

Интерпретируя полученные данные, мы выделили особенности самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье. В группах замужних женщин с неблагоприятным климатом пониженные показатели наличного уровня самореализации могут выражаться в сниженной способности доверять себе и принимать себя, в убеждении в собственной неспособности контролировать жизнь, а также закрытости по отношению к новому опыту. Кроме того, для данной группы женщин также характерна определённая неудовлетворённость наличным уровнем самореализации, что может означать не только негативную оценку пройденного этапа жизни, но и наличие желания, направленного на изменение сложившейся ситуации и повышение показателей личностного роста.

В группах женщин с благоприятным климатом в семьях были выявлены более высокие, в сравнении с представительницами остальных групп женщин, данные по таким показателям самореализации, как принятие на себя ответственности, доверие к себе и открытость опыту, выражены в большей степени, по сравнению с предыдущими группами. Это может означать умение женщин из данных групп принимать себя такими, какие они есть, выходить за рамки общепринятых способов поведения, вести себя естественно, свободно демонстрировать свои эмоции и чувства.

Кроме того, в данных группах женщин самореализация наиболее часто указывалась как ведущий жизненный смысл (60 % женщин из четвертой группы, 40 % – из третьей по результатам методики «Система жизненных смыслов»). Мы считаем, что это отражает тенденцию женщин с благоприятным климатом в семье относить к наиболее важному в своей жизни реализацию своих способностей, личностное развитие и совершенствование своих отношений с окружающим миром.

Рассмотрим обобщённые результаты исследования (таблица 2).

Таблица 2

**Характеристика самореализации женщин по результатам двух этапов исследования**

Группы женщин	Показатели самореализации		
	Показатель доверия к себе	Показатель принятия ответственности	Показатель открытости новому
Незамужние женщины	Низкая уверенность в своих силах, убеждение в собственной неспособности строить свою жизнь согласно своим целям	Сниженная способность воспринимать жизнь как подвластную сознательному контролю	Неприятие ценности – жизнь «здесь и сейчас», закрытость к новому

Разведённые женщины и женщины, состоящие в гражданском браке		Средний наличный уровень самореализации в сочетании со средним уровнем удовлетворённости самореализацией		
Замужние женщины	Замужние женщины с неблагоприятным климатом в семье	Сниженная способность доверять себе и принимать себя	Убеждённость в собственной неспособности контролировать жизнь	Закрытость по отношению к новому опыту
	Замужние женщины с благоприятным климатом в семье	Умение принимать себя такими, какие есть, вне зависимости от оценки других людей	Принятие на себя ответственности за свою жизнь	Открытость новому опыту, проявляющаяся в открытости новым знаниям, изменениям и своим чувствам

### *Обсуждение результатов*

Проведённое исследование позволяет сделать ряд **выводов**. Показатели самореализации как наличного уровня, как удовлетворённости наличным уровнем и как жизненного смысла возрастают как со стабилизацией семейного статуса женщины, так и с увеличением степени благоприятности социально-психологического климата в семье.

Было установлено, что у замужних женщин, по сравнению с разведёнными и незамужними женщинами, а также с женщинами, состоявшими в гражданском браке, формируются определённые особенности, выраженные в показателях доверия к себе, принятия ответственности и открытости новому, которые определяют дальнейший процесс их самореализации.

Кроме того, были получены данные, свидетельствующие о том, что похожие отличия формируются и в группах замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье. Так, группу женщин с благоприятным социально-психологическим климатом в семье отличает принятие на себя ответственности, доверие к себе и открытость опыту, тогда как в группе женщин с неблагоприятным социально-психологическим климатом в семье вышеназванные особенности не формируются. Это позволяет сделать вывод, что для женщин, которые смогли успешно реализовать себя в семье, характерен наиболее высокий уровень самореализации личности, проявляющийся не только в специфических особенностях самореализации, но и в том, что самореализация выходит на новый уровень и рассматривается ими как жизненный смысл.

Таким образом, выделенные характеристики дополняют и конкретизируют результаты, полученные ранее в исследованиях Л. А. Коростылевой, Е. А. Сорокоумовой, М. О. Вахрушиной и др. В нашем исследовании предпринята попытка всестороннего анализа проблемы самореализации женщины в контексте семейной системы, достигнутая как через рассмотрение самореализации с трёх сторон, так и через выделение показателей самореализации, что позволило нам не только сделать вывод об уровне самореализации женщин, но и определить особенности самореализации для каждой группы женщин.

Социально-психологический климат в семье может выступать как фактор личностного роста женщины, что открывает возможности для его использования в консультативной и терапевтической работе с вопросами самореализации и личностного роста: ошибочно и неэффективно с точки зрения практики рассматривать самореализацию женщины как её личную и/или личностную проблему, поскольку самореализация женщины детерминирована, в том числе, и всей системой межличностных отношений в семье, выражающихся в её социально-психологическом климате.

## Список литературы

1. Бодалев А. А. Субъективная значимость другого человека и определяющие её факторы // Вестник МГУ. Сер. 14 : Психология. 1985. № 2. С. 69–75.
2. Бодалев А. А. Вершина в развитии взрослого человека: характеристики и условия достижения. М. : Флинта : Наука, 1998. 168 с.
3. Бойко В. В. Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и на других. М. : Филинь, 1996. 472 с.
4. Вахрушина М. О. Самоактуализация современной женщины в семье как психологическая проблема // Молодой учёный. 2011. № 4. Т. 2. С. 57–59.
5. Котляков В. Ю. Методика исследования системы жизненных смыслов // Сибирская психология сегодня : сб. науч. трудов. Кемерово, 2003. Вып. 2. 410 с.
6. Коржова Е. Ю., Бурлачук Л. Ф. Экземплификация : образцы и модели в жизни человека // Вопросы психологии. 1991. № 4. С. 44–51.
7. Коростылева Л. А. Психология самореализации личности: брачно-семейные отношения. СПб. : СПбГУ, 2002. 292 с.
8. Кристал В. В., Агишева Н. К. Коммуникация в супружестве: норма и патология // Междунар. мед. журн. 2002. Т. 8. № 1–2. С. 79–83.
9. Леонтьев Д. А. Тест смыслжизненных ориентаций (СЖО) ; 2-е изд. М. : Смысл, 2000. 18 с.
10. Медведев Д. А. Развитие внутреннего мира человека в современной социокультурной среде // Психическое развитие человека и социальное влияние : коллективная монография. СПб. : РГПУ им. А. И. Герцена, 2010. С. 91–106.
11. Практикум по психодиагностике личности : дидактические материалы / ред. Н. К. Ракович. Минск : БГПУ, 2002. 248 с.
12. Савенко Д. С., Кедярова Е. А. Самореализация замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье // Проблемы теории и практики современной психологии : мат-лы XVII ежегод. Всерос. (с междунар. участием) науч.-практ. конф. Иркутск : Изд-во ИГУ, 2018. С. 283–285.
13. Сорокоумова Е. А., Вахрушина М. О. Понимание, самопознание и самореализация современной женщины в семье // Инициативы XXI века. М., 2012. Вып. 3. С. 94–96.
14. Сорокоумова Е. А., Вахрушина М. О. Экспериментальное исследование психологических аспектов самореализации современной женщины в семье // Известия Самарского научного центра РАН. Самара, 2013. Т. 15. Вып. 2 (2). С. 403–408.
15. Сорокоумова Е. А., Вахрушина М. О. Мотивация самореализации женщин в семье // Социально-гуманитарные знания. 2014. Вып. 4. С. 231–237.
16. Федеральная служба государственной статистики: браки [Электронный ресурс]. URL: [http://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/population/demo/demo31.xls](http://www.gks.ru/free_doc/new_site/population/demo/demo31.xls) (дата обращения: 12.08.2018).
17. Федеральная служба государственной статистики: разводы [Электронный ресурс]. URL: [http://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/population/demo/demo32.xls](http://www.gks.ru/free_doc/new_site/population/demo/demo32.xls) (дата обращения: 12.08.2018).
18. Чернецкая Н. И. Кедярова Е. А., Уварова М. Ю. Профессиональная деформация женщин в «мужской» профессии [Электронный ресурс] // Письма в Эмиссия. Оффлайн (TheEmissia.OfflineLetters) : электронный научный журнал. 2015. июль. URL: <http://www.emissia.org/offline/2015/2380.htm> (дата обращения: 23.07.2018).
19. Эйдемиллер Э. Г., Добряков И. В., Никольская И. М. Семейный диагноз и семейная психотерапия : учеб. пособие для врачей и психологов. 2-е изд. СПб. : Речь, 2006. 352 с.
20. Denmark F.L., Paludi M.A. Psychology of women : A handbook of issues and theories / 2nd ed. p. cm. Westport, Connecticut, London, 2008. 807 p.

## Заявленный вклад авторов:

### **Кедярова Е. А.:**

- составление плана исследования, подбор библиографических источников;
- написание аналитической части.

### **Уварова М. Ю.:**

- написание интерпретации результатов исследования;
- подготовка библиографического списка.

### **Савенко Д. С.:**

- сбор эмпирических данных, их математико-статистическая обработка;

### **Чернецкая Н. И.:**

- помощь в интерпретации результатов исследования;
- оформление статьи, аннотирование.



## Personal Self-fulfilment Peculiarities of Married Women with Various Psychological Family Climates

*E. A. Kedyarova, M. Yu. Uvarova, D. S. Savenko, N. I. Chernetskaya*  
*Irkutsk State University, Irkutsk*

**Abstract.** *The paper is devoted to the research that studies personal self-fulfillment of women in correlation with family relationships. It was shown that self-fulfillment exponents are growing with the stabilization of women's family status and when their families' psychological climate is getting favorable. It was taken as an evidence of correlation between women's self-fulfillment and their families' psychological climate. There are differences and peculiarities in women's self-fulfillment, they are differences between officially married women and women with other family statuses, and differences between officially married women having various psychological family climate. Self-fulfilment peculiarities of officially married women with favorable psychological family climate are manifested in accepting responsibility, trusting their own personality, being open to something new. All these things are not about the officially married women with unfavorable psychological family climate.*

**Keywords:** *Self-realization, self-actualization, personality development, family, family status, officially married women, psychological climate.*

**Кедярова**  
**Елена Александровна**

*кандидат психологических наук,  
доцент, доцент базовой кафе-  
дры педагогической и возрастной  
психологии*

*Иркутский государственный  
университет*

*664003, г. Иркутск, ул. Карла  
Маркса, 1*

*тел.: +7(3952)426417  
e-mail: kedu\_72@mail.ru*

**Kedyarova**  
**Elena Aleksandrovna**

*Candidate of Sciences (Psychology),  
Associate Professor,  
Associate Professor of the Educational  
and Children Psychology Department*

*Irkutsk State University*

*1 Karl Marks St, Irkutsk, 664003*

*tel.: +7(3952)426417  
e-mail: kedu\_72@mail.ru*



**Уварова  
Мargarita Юрьевна**

кандидат психологических наук,  
доцент, доцент базовой кафе-  
дры педагогической и возрастной  
психологии

Иркутский государственный  
университет

664003, г. Иркутск, ул. Карла  
Маркса, 1

тел.: +7(3952)426417  
e-mail: kafedra408@mail.ru

**Савенко  
Дарья Сергеевна**

магистрант факультета психо-  
логии

Иркутский государственный  
университет

664003, г. Иркутск, ул. Карла  
Маркса, 1

тел.: +7(3952)426417  
e-mail: kafedra408@mail.ru

**Чернецкая  
Надежда Игоревна**

доктор психологических наук,  
профессор базовой кафедры  
педагогической и возрастной  
психологии

Иркутский государственный уни-  
верситет

664003, г. Иркутск, ул. Карла  
Маркса, 1

тел.: +7(3952)426417  
e-mail: cherna@yandex.ru

**Uvarova  
Margarita Yurievna**

Candidate of Sciences (Psychology),  
Associate Professor,  
Associate Professor of the Educational  
and Children Psychology Department

Irkutsk State University

1 Karl Marks St, Irkutsk, 664003

tel.: +7(3952)426417  
e-mail: kafedra408@mail.ru

**Savenko  
Darya Sergeevna**

Master's Degree Student of  
Psychological Faculty  
Irkutsk State University

Irkutsk State University

1 Karl Marks St, Irkutsk, 664003

tel.: +7(3952)426417  
e-mail: kafedra408@mail.ru

**Chernetskaya  
Nadezhda Igorevna**

Doctor of Sciences (Psychology),  
Professor of the Educational and  
Children Psychology Department

Irkutsk State University

1 Karl Marks St, Irkutsk, 664003

tel.: +7(3952)426417  
e-mail: cherna@yandex.ru